

FONDAZIONE
OPERE RIUNITE DON LUIGI ROSSI
 Registro Prefettizio VR n° 418/19
MENU' ESTIVO 2024

DAL 22/04/2024

	COLAZIONE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	ALTERNATIVE FISSE
		CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1
	LATTE PARZIALMENTE SCREMATO	LATTE PARZIALMENTE SCREMATO	LATTE PARZIALMENTE SCREMATO	LATTE PARZIALMENTE SCREMATO	LATTE PARZIALMENTE SCREMATO	LATTE PARZIALMENTE SCREMATO	LATTE PARZIALMENTE SCREMATO	LATTE PARZIALMENTE SCREMATO	
	FETTE BISCOTTATE 1-3-7	FETTE BISCOTTATE 1-3-7	FETTE BISCOTTATE 1-3-7	FETTE BISCOTTATE 1-3-7	FETTE BISCOTTATE 1-3-7	FETTE BISCOTTATE 1-3-7	FETTE BISCOTTATE 1-3-7	FETTE BISCOTTATE 1-3-7	
	THE	THE	THE	THE	THE	THE	THE	THE	
PRIMA SETTIMANA	PRANZO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	ALTERNATIVE FISSE
		PASTA AL TONNO/POMODORO 1-9	1TAGLIATELLE PANNA E SALMONE 1-7	PIZZA* MARGHERITA 1-6	PASTA AL POMODORO e BASILICO 1-9	RISOTTO CON ZUCCHINE 7-9	PASTA AL PESTO DELICATO 1-9	LASAGNE AL FORNO 1-7	PASTINA IN BRODO DI CARNE 5-9
		STRACETTI DI POLLO CON MAIS 7-9	PROSCIUTTO COTTO		POLPETTE DI POLLO/TACCHINO 1-7-9	FILETTO* DI PLATESSA D'ORATA	BON ROLL DI TACCHINO 1-3-7	SCALOPPE DI POLLO AL LIMONE 1-5-9	
		PEPERONATA* 7-9	ZUCCHINE* TRIFOLATE 9-7	BROCCOLI* ALL'OLIO 5	CAROTE al TEGAME 7	INSALATA di POMODORO e CETRIOLO	PURE' DI PATATE 7	CAVOLI BRUXELLES* SALTATI CON PANCETTA -5-9	PASTA OLIO EVO / GRANA 1-7
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA		
	YOGURT FRUTTA	GELATO	BUDINO	YOGURT FRUTTA	GELATO	BUDINO	TIRAMISU' con MAIZENA	PURE' DI PATATE 3-7	
	CENA	VELLUTATA DI ZUCCHINE*1- 5-9	MINISTRA DI VERDURE ALLA PAESANA 1-5-9	CREMA DI LEGUMI 1-9	MINISTRA DI PORRI E PATATE* 1-9	TORTELLINI IN BRODO	PASSATO DI VERDURE ESTIVO	MINISTRA D'ORZO 5-7-9	
FORMAGGIO CRESCENZA		PROSIUTTO DI TACCHINO	ASIAGO	WURSTELL 1-7-9	UOVA SODE	TORTINO DI NASELLO* 1-3-7-9	GORGONZOLA/FORM. PRIMO SALE	FORMAGGIO SPALMABILE	
PURE' DI PATATE -7-		FINOCCHI* AL VAPORE	COSTE* ALL'OLIO	CRAUTI 5-9	ASPARAGI	SCORZANERA ALL'OLIO	POLENTA		
FRUTTA COTTA		FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	PANE 1	
SECONDA SETTIMANA	PRANZO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	ALTERNATIVE FISSE
		PASTA & FAGIOLI 1-9	MACCHERONI AL RAGU' DI CARNE 1-5-7-9	RISOTTO CON ZUCCHINE	GNOCCHI AL POMODORO/BASILICO 1-5-7	BIGOLI CON SARDE 1-5	PASTA alla CARBONARA 1-3-7	CRESPELLE AL PROSCIUTTO 1-3-7	PASTINA IN BRODO DI CARNE 5-9
		BOCCONCINI DI TACCHINO 1-7-9	PROSCIUTTO COTTO	FUSI DI POLLO AL FORNO 5-7	FESA DI TACCHINO TONNATA -3	BASTONCINI DI MERLUZZO 1-3-7	BOCCONCINI DI MOZZARELLA CON POMODORI	COTECHINO CON PEARA' 1-7	
		VERDURE* MISTE SPADELLATE -7	CAROTE STUFATE	PURE' DI PATATE -7-	INSALATA di POMODORO e CETRIOLO	PURE' DI PATATE -7-	PEPERONATA 5-7	CAROTE ALL'OLIO	PASTA OLIO EVO / GRANA 1-7
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	MELONE		
	YOGURT FRUTTA	GELATO	BUDINO	YOGURT FRUTTA	GELATO	YOGURT FRUTTA	DOLCE	PURE' DI PATATE 3-7	
	CENA	CREMA DI PATATE*C/ PASTINA 1-5-7	MINISTRA ALLA FIORENTINA 1-7-5	PASSATO DI VERDURE* 5-9	CREMA DI ZUCCA 1-5-9	MINISTRONE* 1-5-9	VELLUTATA DI PISELLI* 1-5-9	CREMA DI FUNGHI 1-5-9	
FORMAGGIO PRIMO SALE		INSALATA DI MANZO CON MAIONESE3-7-	PROSCIUTTO COTTO E SALAME	FRITTATA 1-3-7	TONNO	TARKY PETTO DI TACCHINO AFFETTATO	MISTO: ASIAGO/PROSCIUTTO COTTO	FORMAGGIO SPALMABILE	
MELANZANE* GRIGLIATE		GIARDINIERA ALL'ACETO 12	SCORZANERA AL VAPORE	INSALATA E POMODORI	SPINACI* AL BURRO 7-9	PURE' DI PATATE -7-	COSTE* ALL'OLIO		
FRUTTA COTTA		FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	PANE 1	
TERZA SETTIMANA	PRANZO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	ALTERNATIVE FISSE
		PIZZA MARGHERITA 1-7	PASTA AL PESTO 1-5	PASTA SUGO VERDURE/RICOTTA 1-7	PASTA AL POMODORO e BASILICO 1-9	PASTA ZUCCHINE E ZAFFERANO 1-7	PASTA e SPECK 1-7	RISOTTO con TASTASAL 7-9	PASTINA IN BRODO DI CARNE 5-9
		POMODORI GRATINATI FORNO 1-3-7	MOZZARELLA CAPRESE 5-9	ARROTOLATO POLLO FARCITO AL FORNO 1-3-7	LONZA TONNATA 3-5	TRANCIO DI PERSICO AL FORNO 5-1	SCALOPPA DI SUINO AI FUNGHI 1-7	PORCHETTA AL FORNO 5-7	
		INSALATA MISTA	POMODORI GRATINATI -1	PURE' DI PATATE -7	MACEDONIA DI VERDURA 5-7	PATATE AL FORNO 5-7	PEPERONATA 5-7	PATATE* AL FORNO	PASTA OLIO EVO / GRANA 1-7
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	MELONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE		
	YOGURT FRUTTA	GELATO	BUDINO	YOGURT FRUTTA	GELATO	YOGURT FRUTTA	TIRAMISU'	PURE' DI PATATE 3-7	
	CENA	CREMA DI ORTAGGI* CON RISO	TORTELLINI IN BRODO 1-5-9	PASSATO DI VERDURA -5-9	CREMA DI PISELLI* 1-5-7	MINISTRONE 1-5-9	CREMA DI ZUCCA* 1-5-9	MINISTRA DI FEGATINI C/PASTA 1-5-9	
POLPETTINE MISTO POLLO /TACCHINO 1-5-9-		UOVA SODE 3	MOZZARELLA ALLA CAPRESE -7-	INVOLTINI FORNO PROSCIUTTO/FORMAGGIO 1-3-5	TORTINO DI LEGUMI 1-3-7	POLENTA e GORGONZOLA	TONNO E CIPOLLE	FORMAGGIO SPALMABILE	
BIETA* ALL'OLIO		CAROTE* ALL'OLIO	ZUCCHINE* TRIFOLATE 5-7	CAVOLEFIOR* AL VAPORE	SPINACI* AL BURRO 3-7	SCORZANERA ALL'OLIO	FINOCCHI GRATINATI 1-4-7		
FRUTTA COTTA		FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	PANE 1	
QUARTA SETTIMANA	PRANZO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	ALTERNATIVE FISSE
		PASTA AL POMODORO 1-5-7	GNOCCHI AL POMODORO e RICOTTA 1-7-9	RISOTTO CON VERDURE 7-9	PASTA AL PESTO DELICATA 1-5-7-	SPAGHETTI CON LE SARDE 1-5-4	PASTA E FAGIOLI 1-5-7-9-	TAGLIATELLE CON RAGU' 1-3-7-9-	PASTINA IN BRODO DI CARNE 5-9
		MERLUZZO* ALLA VERONESE 1-4-7	BON ROLL DI TACCHINO AL FORNO 1-5-7	UOVA SODE CON ASPARAGI	COTECHINO	POLPETTINE di PESCE 1-3-9-12	ARISTA DI SUINO AL LATTE 3-7	GRIGLIATA (costine+ salsiccia + polenta)	
		PURE' DI PATATE -7-	PATATE AL FORNO 5-7	INSALATA* RUSSA	PURE' DI PATATE	CAVOLETTI* DI BRUXELLES IN UMIDO 5-9	FAGIOLINI* IN INSALATA	VERDURE*GRIGLIATE	PASTA OLIO EVO / GRANA 1-7
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA		
	YOGURT FRUTTA	GELATO	BUDINO	YOGURT FRUTTA	GELATO	YOGURT FRUTTA	DOLCE	PURE' DI PATATE 3-7	
	CENA	MINISTRA D'ORZO ALLA RUSTICA 1-5-9	TORTELLINI IN BRODO 1-7-9	PASSATO DI VERDURA -9	VELLUTATA AI FUNGHI 1-5-9	MINISTRONE 1-5-9	CREMA DI ZUCCA 5-7-9	CREMA DI LEGUMI 5-7-9	
TARKY PETTO DI TACCHINO AFFETTATO		INVOLTINI PROSCIUTTO/FORMAGGIO 1-3-5	PETTO di POLLO agli AROMI 5-9	FORMAGGIO ASIAGO & RICOTTA	PROSCIUTTO COTTO	UOVA SODE & SGOMBRO	AFFETTATI MISTI (PROSC/MORTADELLA/SALAME)	FORMAGGIO SPALMABILE	
POMODORI GRATINATI 1-3-7		SCORZANERA ALL'OLIO	ZUCCHINE TRIFOLATE 5-7	SPINACI* AL BURRO GRANA 3-7	CAROTE* ALL'OLIO	PURE' DI PATATE -7-	FAGILINI IN INSALATA		
FRUTTA COTTA		FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	PANE 1	

* preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine ---

1) GLUTINE cereali, grano, segala, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati	2) CROSTACEI E DERIVATI sia quelli marini che di acqua dolce: gamberi, scampi,, aragoste, granchi paguri e simili	3) UOVA E DERIVATI tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima: Maionese frittata emulsionati biscotti gelati torte creme ecc. ecc.	4) PESCE E DERIVATI inclusi i derivati, tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce anche in piccole percentuali	5) ARACHIDI & DERIVATI snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi	6) SOIA E DERIVATI latte tofu, spaghetti oli, ecc.	7) LATTE E DERIVATI yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie, besciamelle, e ogni prodotto in cui viene usato il latte
8) FRUTTA CON GUSCIO tutti i prodotti che includono mandorle, nocciole, noci, pistacchi noci pecan ecc.	9) SEDANO E DERIVATI presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe salse e concentrati vegetali.	10) MOLLUSCHI E DERIVATI canestrello, cannolicchio, capasanta, dattero di mare, fasolari cozze, vongole, ostriche ecc.	11) SESAMO E DERIVATI oltre ai sei usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine	12) ANIDRIDE SOLFOROSA/SOLFITI usati come conservante e : conserve prodotti ittici,sott'aceto,sott'olio o in salamoia, marmellate, aceto, funghi secchi, bibite analc e succhi di frutta	13) LUPINI E DERIVATI presente in molti cibi vegani, sotto forma di arrosti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume ricco di proteine	10) MOLLUSCHI E DERIVATI canestrello, cannolicchio, capasanta, dattero di mare, fasolari cozze, vongole, ostriche ecc.

N.B. QUANDO SONO PRESENTE PATATE/PURE' COME CONTORNO PER I DIABETICI E PRESENTE UNA VERDURA VERDE SECONDO DISPONIBILITA'

N.B. I PASSATI DI VERDURA E CREME POSSONO CONTENERE GLUTINE, SEDANO, ARACHIDI, LATTE E DERIVATI