

MENU' AUTUNNO-INVERNO 2023/24 CENTRO SERVIZI PER ANZIANI

	COLAZIONE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	ALTERNATIVE FISSE
		CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1
	Latte parzialmente scremato	Latte parzialmente scremato	Latte parzialmente scremato	Latte parzialmente scremato	Latte parzialmente scremato	Latte parzialmente scremato	Latte parzialmente scremato	Latte parzialmente scremato	FETTE BISCOTTATE 1-9
	FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9
	THE	THE	THE	THE	THE	THE	THE	THE	
PRIMA SETTIMANA	PRANZO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	ALTERNATIVE FISSE
		PASTA E FAGIOLI* VENETA 1-9	RISOTTO ALLA PARMIGIANA 2	PASS.DI VERDURA* INVERNALI	LASAGNE* AL FORNO 1-7-9	PASTA ALLA MARINARA* 1-6-10	RISOTTO con PORCINI 9-7-12	TORTELLINI IN BRODO 1-3-9	PASTINA IN BRODO DI CARNE 1-9
		STRACCETTI POLLO C/MAIS 3	FRITTATA 1-3-7	PIZZA* MARGHERITA 1-7	ARROSTO DI MAIALE IN SALSALIA MELE 1-7-8	POLPETTE DI PESCE* 1-6-4	COSCE DI POLLO AL FORNO	LONZA CON FUNGHI 1-7	PASTA OLIO EVO / GRANA 1-7
		MACEDONIA DI VERDURE	FINOCCHIO* GRATINATO 1-2	BROCCOLI* ALL'OLIO	CIPOLLE AL FORNO	CAVOLFORE* al VAPORE	PATATE* AL FORNO	SCORZONERA all'OLIO -12	FRUTTA FRESCA
	MERENDA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
CENA	YOGURT FRUTTA 7- 5	BUDINO CIOCCOLATO 1-7	BANANA	PESCHE SCIROPATE 12	BUDINO VANIGLIA 1-7	YOGURT FRUTTA 7-5	TIRAMISU' AL CAFFE' 1-7	PURE' DI PATATE 1-7	
	PASSATO VERDURA* C/PASTA 1-9	CREMA DI CAROTE*CON ORZO 1-9	TORTELLINI N BRODO	ORZOTTO IN CREMA DI PISELLI* 1	PASSATO DI VERDURE* INV	MINISTRONE* INVERNALE 1	PASTINA IN BRODO DI CARNE 1-9	FORMAGGIO SPALMABILE	
	FORMAGGIO ASIAGO	FILETTO DI PLATESSA* al LIMONE 1	POLPETTE DI POLLO E TACCHINO 1-3-7	PROSCIUTTO COTTO	BURGER* DI LENTICCHIE E VERDURE 1-4-9	UOVA STRAPAZZATE 3-7	CACIOTTINA FRESCA	FORMAGGIO SPALMABILE	
	CAROTE*SALTATE	CAPUCCIO AL VAPORE	BIETA COSTE* ALL'OLIO	PURE DI PATATE 7	CAV. BRUXELLES* AL BURRO 7	SCORZANERA ALL'OLIO -12-	SPINACI* SALTATI BURRO 7	PANE 1	
	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	PANE 1	
SECONDA SETTIMANA	PRANZO	PASTA con ZUCCA 1	PASTA AL POMODORO 1-9	RISOTTO AI PORRI 7-9	TORTELLINI IN BRODO 1-9	GNOCCHI* AL POMODORO 1-9	PASTA AL SUGO DI ZUCCHINE* 1-9	RISOTTO RADIC./TASTASALE 9	PASTINA IN BRODO DI CARNE 1-9
		SCALOPPE TACCHINO LIMONE 1-7	MERLUZZO ALLA VERONESE 1-7-9	PETTO POLLO BURRO/SALVIA 7	BOLLITO: MANZO/ COTECHINO '	FILETTO DI PLATESSA* DORATA 1-3	POLPETTINE DI POLLO ETACCHINO 1-3-7	ARISTA DI MAIALE AL LATTE 7-9	PASTA OLIO EVO / GRANA 1-7
		MACEDONIA VERDURE SPADELLATE 5-7	POLENTA	FINOCCHI* GRATINATI 1-7	PEARA' 1-9	CAVOLINI* DI BRUXELLES	BROCCOLI* ALL'OLIO-INSALATA 5	POLENTA	PURE' DI PATATE 1-7
		FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE 1
	MERENDA	YOGURT FRUTTA 7- 5	BUDINO CIOCCOLATO 1-7	BANANA	PESCHE SCIROPATE 12	BUDINO VANIGLIA 1-7	YOGURT FRUTTA 7-5	DOLCE TORTA LIMONE 1-7	FORMAGGIO SPALMABILE
CENA	CREMA CAROTE* CON RISO 9	MINISTRONE*/C/PASTA 1-9	CREMA PATATE* E CANNELLINI -9	PASS VERDURE* CON PASTINA 1-9	CREMA DI FINOCCHI* 5-9	PASSATO DI VERD* INVERNALI 9-1	CREMA DI ZUCCA* -9	FORMAGGIO SPALMABILE	
	BOCCONCINI RICOTTA/BIETE 1-3	SFORMATO PROSCIUTTO COTTO E FORMAGGI IN PURE' MORBIDO 3-7	FORMAGGIO ASIAGO	AFFETTATO DI TACCHINO&SALAME	WURSTELL TACCHINO	PROSCIUTTO COTTO	FORMAGGIO PRIMO SALE	PANE 1	
	FAGIOLINI* PROVENZALE 5	FRUTTA COTTA	VERDURE GRIGLIATE	PURE DI PATATE	CRAUTI	PATATE* LESSE	SPINACI* SALTATI 7		
	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA		
TERZA SETTIMANA	PRANZO	PASTA AL RAGU' DI MANZO -7-9	RISOTTO AL POMODORO	CREMA DI ZUCCA*&PATATE*	PASTA ALL'AMATRICIANA 1-9	RISOTTO AI FUNGHI* 9-12	TORTELLINI IN BRODO 1-9-12	RAVIOLI DI CARNE BURRO/SALVIA 1-7	PASTINA IN BRODO DI CARNE 1-9
		COTECHINO	TACCHINO ROTOLO/ERBE FORNO 1-3-7	PIZZA* MARGHERITA 1-7	FIL. PLATESSA* VAPORE OLIO /LIMONE	FORMAGGIO MONTE VERONESE	BOLLITO MANZO&COTECHINO	CONIGLIO* FARCITO AL FORNO 1-5-7	PASTA OLIO EVO / GRANA 1-7
		PURE' DI PATATE	CAROTE* COTTE ALL'OLIO	VERDURE* GRIGLIATE	CAVOLFORE* AL VAPORE	COSTE* AL VAPORE	PEARA' 1- 7	PATATE* FORNO	PURE' DI PATATE -7
		FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FORMAGGIO SPALMABILE
	MERENDA	YOGURT FRUTTA 7- 5	BUDINO CIOCCOLATO 1-7	BANANA	PESCHE SCIROPATE 12	BUDINO VANIGLIA 1-7	YOGURT FRUTTA 7-5	TIRAMISU' AL MARSALA 1-7	PANE 1-5
CENA	MINISTRONE DI VERDURA* 1-9-5	PASSATO DI VERD* CON PASTINA 1-9	MINISTRA D'ORZO 1-9	PASTA E FAGIOLI*ALLA VENETA 1-9	CREMA CAROTE*RISO 9	ZUPPA D'ORZO CON LENTICCHIE 1-9	PASSATO DI VERDURE* CON CROSTINI 1	FORMAGGIO SPALMABILE	
	FORMAGGIO ASIAGO TENERO	POLPETTINE POLLO TACCHINO 1-3-7	MISTO-TACCHINO-SALAME-BOLOGNA	WURSTELL DI POLLO CON CRAUTI	POLPETTE VERDURE TACCHINO/ POLLO 1-9	FRITT. FORNO CON VERD. INVERNALI 3-7	PROSC.COTTO & PRIMO SALE	PANE 1-5	
	SPINACI* OLIO 5	FAGIOLINI* ALL'OLIO 5	FINOCCHI* GRATINATI 1- 5	PURE DI PATATE 7	ZUCCA COTTA ALL'OLIO	CAVOLINI*DI BRUXELLES ALL'OLIO/ACETO	SCORZANERA		
	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA		
QUARTA SETTIMANA	PRANZO	PASTA al POMODORO 1	PASTA alla BOSCAIOLA 1-7-12	RISOTTO CON SALSICCIA(tastasale) -9	PASTINA (QUADRUCCI) IN BRODO 1-3	GNOCCHI* AL POMODORO 1-9	PASTA CON BROCCOLI* 1-9	RISOTTO AL RADICCHIO ROSSO 9-7-	PASTINA IN BRODO DI CARNE 1-9
		SCALOPPE DI TACCHINO AL LIMONE 1	BON-ROLL DI TACCHINO 1-3-7	MERLUZZO* ALLA VERONESE 1-4-7	BRASATO DI MANZO* AL VINO ROSSO 1-9	FILETTO DI PLATESSA* AL LIMONE 1-4	ZAMPONE CON LENTICCHIE	POLENTA CONCIA CON TASTASALE E FORMAGGIO 7	PASTA OLIO EVO / GRANA 1-7
		MACEDONIA DI VERDURE*	POLENTA E CAVOLF* ALL'OLIO	SPINACI* SALTATI	PURE DI PATATE 7	COSTE* AL VAPORE	CAROTE*OLIO/ACETO	FRUTTA FRESCA	PURE' DI PATATE -7
		FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FORMAGGIO SPALMABILE
	MERENDA	YOGURT FRUTTA 7- 5	BUDINO CIOCCOLATO 1-7	BANANA	PESCHE SCIROPATE 12	BUDINO VANIGLIA 1-7	YOGURT FRUTTA 7-5	BIANCOMANGIARE 1-7	PANE 1
CENA	MINISTRA D'ORZO 1	PASSATO DI VERD* CON CROSTINI 1	MINISTRONE* C/PASTA INVERNALE 1-9	CREMA DI PATATE+ E CANNELLINI*	PANA' 1-9	MINE.ne DI LEGUMI*/RISO -9	CREMA DI ZUCCA*/ORZO 1-9	FORMAGGIO SPALMABILE	
	PROSCIUTTO COTTO	UOVA STRAPAZZATE 3-7	AFFETTATO DI TACCHINO/SALAME	TONNO 4-12	STRACCHINO E GORGONZOLA	CACIOTTINA FRESCA	SFORMATO AL PROSCIUTTO C. 1-3-7	PANE 1	
	PURE DI PATATE	FINOCCHIO* GRATINATO 1-7	PATATE* LESSATE	PISELLI* AL PROSCIUTTO 1-9	VERDURE* GRIGLIATE	CAVOLFORE* GRATINATO 1- 9	COSTE* ALL'OLIO		
	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA		

* preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine ---

1) GLUTINE cereali, grano, segala, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati	2 CROSTACEI E DERIVATI sia quelli marini che di acqua dolce: gamberi, scampi,, aragoste, granche paguri e simili	3 UOVA E DERIVATI tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima: Maionese frittata emulsionati biscotti gelati torte creme ecc ecc	4 PESCE E DERIVATI inclusi i derivati, tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce anche in piccole percentuali	5 ARACHIDI & DERIVATI snck confezionati,creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi	6 SOIA E DERIVATI latte tofu, spaghetti oli, ecc	7 LATTE E DERIVATI yogurt,biscotti e torte, gelato e creme varie, besciamelle, e ogni prodotto in cui viene usato il latte
8 FRUTTA CON GUSCIO tutti i prodotti che includono mandorle, nocciole, noci, pistacchi noci pecan ecc.	9 SEDANO E DERIVATI presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali.	10) MOLLUSCHI E DERIVATI canestrello, canolicchio, capasanta, dattero di mare, fasolaro cozze, vongole, ostriche ecc.	11 SESAMO E DERIVATI oltre ai sei usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine	12 ANIDRIDE SOLFOROSA/SOLFIT usati come conservante e : conserve prodotti ittici,sott'aceto,sott'olio o in salamoia, marmellate, aceto, funghi secchi, bibite analc e succhi di frutta	13 LUPINI E DERIVATI presente in molti cibi vegani, sotto forma di arrosti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume ricco di proteine	10) MOLLUSCHI E DERIVATI canestrello, canolicchio, capasanta, dattero di mare, fasolaro cozze, vongole, ostriche ecc.
N.B. QUANDO SONO PRESENTE PATATE/PURE' COME CONTORNO PER I DIABETICI è PRESENTE UNA VERDURA VERDE SECONDO DISPONIBILITA'						