

**FONDAZIONE**  
**OPERE RIUNITE DON LUIGI ROSSI**  
Registro Prefettizio VR n° 418/19

**IN VIGORE DAL:**  
**7 OTTOBRE 2024**

**MENU' AUTUNNO-INVERNO 2024/2025 CENTRO SERVIZI PER ANZIANI**

	COLAZIONE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	ALTERNATIVE FISSE
			CAFFE' D'ORZO 1 Latte parzialmente scremato	CAFFE' D'ORZO 1 Latte parzialmente scremato	CAFFE' D'ORZO 1 Latte parzialmente scremato	CAFFE' D'ORZO 1 Latte parzialmente scremato	CAFFE' D'ORZO 1 Latte parzialmente scremato	CAFFE' D'ORZO 1 Latte parzialmente scremato	CAFFE' D'ORZO 1 Latte parzialmente scremato
PRIMA SETTIMANA	PRANZO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	ALTERNATIVE FISSE
		PASTA E FAGIOLI* VENETA 1-9	RISOTTO ALLA PARMIGIANA 2	PASS.DI VERDURA* INVERNALI	PASTA ALL'AMATRICIANA 1-9	PASTA ALLA MARINARA* 1-6-10	RISOTTO con PORCINI 9-7-12	LASAGNE AL FORNO 1- 3-7-9	PASTINA IN BRODO DI CARNE 1-9
		STRACCETTI POLLO C/MAIS 3	FRITTATA 1-3-7	PIZZA* MARGHERITA 1-7	ARROSTO DI MAIALE IN SALSALIA MELE 1-7-8	POLPETTE DI PESCE* 1-6-4	COSCE DI POLLO AL FORNO	LONZA CON FUNGHI 1-7	PASTA OLIO EVO / GRANA 1-7
		MACEDONIA DI VERDURE	FINOCCHIO* GRATINATO 1-2	BROCCOLI* ALL'OLIO	CIPOLLE AL FORNO	CAVOLFIOR* al VAPORE	PATATE* AL FORNO	POMODORII GRATINATI 1-3	
PRIMA SETTIMANA	CENA	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	ALTERNATIVE FISSE	
		YOGURT FRUTTA 7- 5	BUDINO CIOCCOLATO 1-7	BANANA	PESCHE SCIROPATE 12	BUDINO VANIGLIA 1-7	YOGURT FRUTTA 7-5	TIRAMISU' AL CAFFE' 1-7	PURE' DI PATATE 1-7
		PASSATO VERDURA* C/PASTA 1-9	CREMA DI CAROTE*CON ORZO 1-9	TORTELLINI N BRODO 1-3-9	ORZOTTO IN CREMA DI PISELLI* 1	PASSATO DI VERDURE* INV	MINISTRONE* INVERNALE 1	PASTINA IN BRODO DI CARNE 1-9	
		FORMAGGIO ASIAGO	FILETTO di PLATESSA* al LIMONE 1	POLPETTE DI POLLO E TACCHINO 1-3-7	PROSCIUTTO COTTO	BURGER* DI LENTICCHIE E VERDURE 1-4-9	UOVA STRAPAZZETE 3-7	SFORMATO DI PROSCIUTTO COTTO 1-3-7	FORMAGGIO SPALMABILE
PRIMA SETTIMANA	MERENDA	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	PANE 1
		FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	
		FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	
		FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	
SECONDA SETTIMANA	PRANZO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	ALTERNATIVE FISSE
		PASTA con ZUCCA 1	PASTA AL POMODORO 1-9	RISOTTO AI PORRI 7-9	PASTA ALLA BOSCAIOLA 1-9	GNOCCHI* AL POMODORO 1-9	PASTA AL SUGO DI ZUCCHINE* 1-9	RISOTTO RADIC./TASTASALE 9	PASTINA IN BRODO DI CARNE 1-9
		SCALOPPE TACCHINO LIMONE 1-7	MERLUZZO ALLA VERONESE 1-7-9	PETTO POLLO BURRO/SALVIA 7	BOLLITO: MANZO/ COTECHINO '	FILETTO DI PLATESSA* DORATA 1-3	POLPETTINE DI POLLO ETACCHINO 1-3-7	ARISTA DI MAIALE AL LATTE 7-9	PASTA OLIO EVO / GRANA 1-7
		MACEDONIA VERDURE SPADELLATE 5-7	POLENTA	FINOCCHI* GRATINATI 1-7	PEARA' 1-9	CAVOLINI* DI BRUXELLES	BROCCOLI* ALL'OLIO-INSALATA 5	POLENTA	
SECONDA SETTIMANA	CENA	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	ALTERNATIVE FISSE	
		YOGURT FRUTTA 7- 5	BUDINO CIOCCOLATO 1-7	BANANA	PESCHE SCIROPATE 12	BUDINO VANIGLIA 1-7	YOGURT FRUTTA 7-5	DOLCE TORTA LIMONE 1-7	PURE' DI PATATE 1-7
		CREMA CAROTE* CON RISO 9	MINISTRONE*/C/PASTA 1-9	CREMA PATATE* E CANNELLINI -9	TORTELLINI IN BRODO 1-3-9	CREMA DI FINOCCHI* 5-9	PASSATO DI VERD* INVERNALI 9-1	CREMA DI ZUCCA* -9	
		BOCCONCINI RICOTTA/BIETE 1-3	SFORMATO PROSCIUTTO COTTO E FORMAGGI IN PURE' MORBIDO 3-7	FORMAGGIO ASIAGO	AFFETTATO DI TACCHINO&SALAME	WURSTELL TACCHINO	PROSCIUTTO COTTO	FORMAGGIO PRIMO SALE	FORMAGGIO SPALMABILE
SECONDA SETTIMANA	MERENDA	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	PANE 1
		FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	
		FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	
		FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	
TERZA SETTIMANA	PRANZO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	ALTERNATIVE FISSE
		PASTA AL RAGU' DI MANZO -7-9	PASTA AL POMODORO 1-9	CREMA DI ZUCCA*&PATATE*	PASTA ALL'AMATRICIANA 1-9	RISOTTO AI FUNGHI* 9-12	TORTELLINI IN BRODO 1-9-12	RAVIOLI DI CARNE BURRO/SALVIA 1-7	PASTINA IN BRODO DI CARNE 1-9
		COTECHINO	TACCHINO ROTOLO/ERBE FORNO 1-3-7	PIZZA* MARGHERITA 1-7	FIL. PLATESSA* VAPORE OLIO /LIMONE	POLPETTE VERDURE TACCHINO/ POLLO 1-9	BOLLITO MANZO&COTECHINO	CONIGLIO* FARCITO AL FORNO 1-5-7	PASTA OLIO EVO / GRANA 1-7
		PURE' DI PATATE	CAROTE* COTTE ALL'OLIO	VERDURE* GRIGLIATE	CAVOLFIOR* AL VAPORE	ZUCCA* COTTA ALL'OLIO	PEARA' 1- 7	PATATE* FORNO	
TERZA SETTIMANA	CENA	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	ALTERNATIVE FISSE	
		YOGURT FRUTTA 7- 5	BUDINO CIOCCOLATO 1-7	BANANA	PESCHE SCIROPATE 12	BUDINO VANIGLIA 1-7	YOGURT FRUTTA 7-5	TIRAMISU' AL MARSALA 1-7	PURE' DI PATATE -7
		MINISTRONE DI VERDURA* 1-9-5	PASSATO DI VERD* CON PASTINA 1-9	MINISTRA D'ORZO 1-9	PASTA E FAGIOLI*ALLA VENETA 1-9	CREMA CAROTE*RISO 9	ZUPPA D'ORZO CON LENTICCHIE 1-9	PASSATO DI VERDURE* CON CROSTINI 1	
		FORMAGGIO ASIAGO TENERO	POLPETTINE POLLO TACCHINO 1-3-7	MISTO-TACCHINO-SALAME-BOLOGNA	WURSTELL DI POLLO CON CRAUTI	FORMAGGIO MONTEVERONESE	FRITT. FORNO CON VERD. INVERNALI 3-7	PROSC.COTTO & PRIMO SALE	FORMAGGIO SPALMABILE
TERZA SETTIMANA	MERENDA	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	PANE 1-5
		FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	
		FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	
		FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	
QUARTA SETTIMANA	PRANZO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	ALTERNATIVE FISSE
		PASTA AL RAGU' 1-7-9	PASTA alla BOSCAIOLA 1-7-12	RISOTTO CON SALSICCIA(tastasale) -9	PASTA AL BURRO-/GRANA 1-7	GNOCCHI* AL POMODORO 1-9	PASTA CON BROCCOLI* 1-9	RISOTTO AL RADICCHIO ROSSO 9-7-	PASTINA IN BRODO DI CARNE 1-9
		SCALOPPE DI TACCHINO AL LIMONE 1	BON-ROLL DI TACCHINO 1-3-7	MERLUZZO* ALLA VERONESE 1-4-7	BRASATO DI MANZO* AL VINO ROSSO 1-9	FILETTO DI PLATESSA* AL LIMONE 1-4	ZAMPONE CON LENTICCHIE	POLENTA CONCIA CON TASTASALE E FORMAGGIO 7	PASTA OLIO EVO / GRANA 1-7
		MACEDONIA DI VERDURE*	POLENTA E CAVOLF* ALL'OLIO	SPINACI* SALTATI	PURE DI PATATE 7	COSTE* AL VAPORE	CAROTE*OLIO/ACETO	FRUTTA FRESCA	
QUARTA SETTIMANA	CENA	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	ALTERNATIVE FISSE	
		YOGURT FRUTTA 7- 5	BUDINO CIOCCOLATO 1-7	BANANA	PESCHE SCIROPATE 12	BUDINO VANIGLIA 1-7	YOGURT FRUTTA 7-5	BIANCOMANGIARE 1-7	PURE' DI PATATE -7
		MINISTRA D'ORZO 1	PASSATO DI VERD* CON CROSTINI 1	MINISTRONE* C/PASTA INVERNALE 1-9	CREMA DI PATATE+ E CANNELLINI*	PANA' 1-9	MINE.ne DI LEGUMI*/RISO -9	CREMA DI ZUCCA*/ORZO 1-9	
		PROSCIUTTO COTTO	ROTOLO DI UOVA C/MAIONESE 3-7	AFFETTATO DI TACCHINO/SALAME	TONNO 4-12	STRACCHINO E GORGONZOLA	CACIOTTINA FRESCA	SFORMATO AL PROSCIUTTO C. 1-3-7	FORMAGGIO SPALMABILE
QUARTA SETTIMANA	MERENDA	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	PANE 1
		FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	
		FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	
		FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	

\* preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine ---

1) GLUTINE cereali, grano, segala, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati	2 CROSTACEI E DERIVATI sia quelli marini che di acqua dolce: gamberi, scampi,, aragoste, granche paguri e simili	3 UOVA E DERIVATI tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima: Maionese frittata emulsionati biscotti gelati torte creme ecc ecc	4 PESCE E DERIVATI inclusi i derivati, tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce anche in piccole percentuali	5 ARACHIDI & DERIVATI snck confezionati,creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi	6 SOIA E DERIVATI latte tofu, spaghetti oli, ecc	7 LATTE E DERIVATI yogurt,biscotti e torte, gelato e creme varie, besciamelle, e ogni prodotto in cui viene usato il latte
8 FRUTTA CON GUSCIO tutti i prodotti che includono mandorle, nocciole, noci, pistacchi noci pecan ecc.	9 SEDANO E DERIVATI presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali.	10) MOLLUSCHI E DERIVATI canestrello, canolicchio, capasanta, dattero di mare, fasolaro cozze, vongole, ostriche ecc.	11 SESAMO E DERIVATI oltre ai sei usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine	12 ANIDRIDE SOLFOROSA/SOLFIT usati come conservante e : conserve prodotti ittici,sott'aceto,sott'olio o in salamoia, marmellate, aceto, funghi secchi, bibite analc e succhi di frutta	13 LUPINI E DERIVATI presente in molti cibi vegani, sotto forma di arrosti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume ricco di proteine	10) MOLLUSCHI E DERIVATI canestrello, canolicchio, capasanta, dattero di mare, fasolaro cozze, vongole, ostriche ecc.
<b>N.B. QUANDO SONO PRESENTE PATATE/PURE' COME CONTORNO PER I DIABETICI è PRESENTE UNA VERDURA VERDE SECONDO DISPONIBILITA'</b>						